

*Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,*

*die nuklearmedizinische Untersuchung der Herzmuskeldurchblutung unter Belastung und gegebenenfalls in Ruhe dient dazu, die Leistungsfähigkeit der Herzkranzgefäße und bei Vorhandensein von Engstellen (koronare Herzerkrankung) beurteilen zu können.*

*Die Belastung erfolgt entweder mit dem Fahrrad oder alternativ durch ein Medikament (Adenosin oder Regadenoson), welches die Durchblutung der Herzkranzgefäße steigert und hierdurch das Fahrradfahren ersetzt oder ergänzt.*

*Während der Belastung wird Ihnen eine geringe Menge einer radioaktiven Substanz injiziert, welche sich abhängig von der Durchblutung im Herzmuskelgewebe verteilt.*

*Die Verteilung des radioaktiven Medikaments im Herzmuskel wird mit Hilfe einer modernen Gammakamera durch Kreisen der Messköpfe um den Brustkorb aufgenommen, bildlich dargestellt und so die Herzdurchblutung abgebildet.*

### WAS SOLLEN SIE MITBRINGEN?

- Eine aktuelle Überweisung an die „Nuklearmedizin“
- Bitte alle Medikamente und alle Sprays mitbringen
- Medikamentenplan und relevante Vorbefunde, z.B. Katheteruntersuchung
- Belastungs-EKG-Protokoll
- Festes Schuhwerk
- Fetthaltige Brotzeit (z.B. Butterbreze, Semmel mit Leberkäse, Leberwurst, Käse oder Ähnliches)

### WAS IST ZU BEACHTEN?

- Bitte bleiben Sie am Untersuchungstag nüchtern.
- **Kein Kaffee, kein Tee, keine Cola** am Untersuchungstag. Wasser dürfen Sie trinken.
- Nehmen Sie am Untersuchungstag (nach Rücksprache mit dem Arzt) keine Medikamente ein. Erkundigen Sie sich insbesondere, ob Sie einen  $\beta$ -Blocker 2 Tage vor der Untersuchung weglassen dürfen.

### UNTERSUCHUNGSABLAUF I, (BELASTUNG)

- Vor der Untersuchung nüchtern bleiben, Wasser trinken ist erlaubt
- Am Untersuchungstag keine Medikamente einnehmen (ggf. Rücksprache mit dem überweisenden Arzt), alle Medikamente und den Medikamentenplan bitte mitbringen.
- Vorgespräch mit dem untersuchenden Arzt
- Belastung entweder mit dem Fahrrad oder durch ein Medikament
- Während der Belastung Injektion der radioaktiven Markierungssubstanz.
- Anschließend haben Sie 20 - 40 Minuten Zeit zum Frühstück.
- Essen Sie etwas Fetthaltiges (Butterbreze, Leberkäse-, Wurst- oder Käsesemmel), gehen Sie wenn möglich eine kurze Wegstrecke spazieren.  
Die fetthaltige Mahlzeit dient u.a. zur Verbesserung der Bildqualität und ist daher sehr wichtig.
- Nach dem Frühstück erfolgt die Aufnahme an der Gammakamera im Liegen. Diese Aufnahme dauert 15 Minuten.

### UNTERSUCHUNGSABLAUF II, (RUHE)

- Falls erforderlich, erfolgt wenige Tage später eine Ruheuntersuchung (erneute Injektion der radioaktiven Markierungs-Substanz ohne Belastung).
- Erscheinen Sie bitte erneut nüchtern, nehmen Sie bitte ihre üblichen Morgenmedikamente zusammen mit einem Schluck Wasser ein.
- Bringen Sie wieder eine fetthaltige Mahlzeit mit.
- Bei diesem Ruhetermin werden die Injektion der radioaktiven Markierungs-Substanz und die Kameraaufnahme ohne vorherige Belastung durchgeführt.